# PODSTAWOWE ALERGENY POKARMOWE

|  |  |
| --- | --- |
| 1 | SELER |
| 2 | ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN |
| 3 | JAJKA |
| 4 | RYBY |
| 5 | ŁUBIN |
| 6 | MLEKO |
| 7 | MIĘCZAKI |
| 8 | GORCZYCA |
| 9 | ORZECHY ZIEMNE |
| 10 | ZIARNO SEZAMOWE |
| 11 | SKORUPIAKI |
| 12 | SOJA |
| 13 | DWUTLENE SIARKI ( używany jako substancja antyutleniająca i utrwalająca, obecna np. w winie, owocach suszonych, przetworzonych ziemniakach) |
| 14 | ORZECHY |