

Jak zorganizować dzieciom warunki do nauki w domu?



Szanowni Rodzice, pamiętajcie:

1. Najpierw zdrowie psychiczne, potem edukacja. Reagujcie z rozsądkiem na presję realizowania programu edukacyjnego w trakcie zamknięcia szkół; korzystajcie z materiałów przygotowanych przez kadrę pedagogiczną, ale zwróćcie uwagę na to, by nauka wypełniała tylko fragment dnia Waszego dziecka; materiał edukacyjny można później nadrobić, a stres, presja i "niezaopiekowane" emocje pozostaną na dużo dłużej i mogą wpłynąć na zdrowie psychiczne dziecka;

2. Dobrze zorganizujcie miejsce do nauki dla Waszego dziecka (na biurku powinny znajdować się tylko potrzebne przedmioty, cicha muzyka w tle lub jej brak, wyłączamy telewizor);

3. Wspólnie opracujcie plan pracy. Naukę zaczynamy możliwie najwcześniej, nie odkładamy jej na później. Najpierw to, co najtrudniejsze (można dodatkowo podzielić trudny materiał na części), potem łatwiejsze. Na początku pracy mamy najwięcej zapału do nauki a nasz mózg jest wypoczęty. Nie warto uczyć się nocą!

4. Dbajcie, aby dzieci robiły przerwy. Po około 20 minutach trzeba wstać od biurka, przejść się, napić wody, wyjść na podwórkę. W czasie przerwy nie gramy w gry, ani nie oglądamy telewizji, będzie nam trudno wrócić do nauki.

5. Zachęcajcie dzieci do systematycznego powtarzania materiału.

6. Stwórzcie nowe rytuały dla swojej rodziny. Ustalcie, jak będą wyglądały Wasze dni do czasu otwarcia szkoły – co będziecie robić o różnych porach dnia, wyznaczcie czas na posiłki, godzinę, o której idziecie spać. Plan dnia pozwoli na wygospodarowanie czasu na zabawę i przyjemności.

Powodzenia😊

