

Jak motywować i wspierać dzieci do systematycznego uczenia się poza szkołą?

Krok 1 – PORANNA RUTYNA

Bardzo ważne jest utrzymanie stałego rytmu dnia:
wstawanie o stałej porze
zjadanie wartościowego śniadania
poranne ćwiczenia fizyczne
wyznaczenie celów /zadań na daną dzień

Krok 2 – MIEJSCE DO NAUKI

Trudno skoncentrować się kiedy otoczenie jest chaotyczne, dlatego zadbajcie wspólnie z dzieckiem o czystość i estetykę stanowiska do nauki.

Dobre oświetlenie, wygodny fotel, potrzebne przybory – to powinno się znaleźć w zasięgu ręki.

Nauka zdalna wymaga dostępu do odpowiednich urządzeń, komputera, laptopa, tabletu, smartfona i stałego łącza internetowego.

Krok 3 – WSPARCIE

Warto poszukać osoby lub grupy osób, z którymi dzieci będą mogły przebywać w stałym kontakcie (np. przez Messenger/ telefon/ Skype) i wspólnie sprawdzać postępy w nauce. Brak spotkań na szkolnym korytarzu warto zastąpić kontaktem telefonicznym lub on -line.

Krok 4 – NAGRODA

Znacznie łatwiej zmotywować się do nauki, jeśli na horyzoncie jest nagroda, coś co sprawia nam przyjemność. Godzina gry na komputerze, zabawa ze zwierzakiem, słodka przekąska...

Drogi Rodzicu!

Dostrzegaj osiągnięcia swojego dziecka, nawet te najmniejsze!

Doceniaj samodzielność!

Pomagaj, nie wyręczaj!

Nie oceniaj i nie krzykuj (zwłaszcza w obecności innych)!

Stawiaj realne wymagania!

Wzbudzaj zainteresowania!

Wyrażaj się pozytywnie na temat szkoły i nauczycieli.

